

25. Langenthaler Stadtlauf 2025

Jubiläumslauf

Vorträge
Tischmesse zu
Gesundheits- und Leistungsthemen
Schnupper-Fitnesslektionen
und vieles mehr...

Feiern Sie mit uns den
25. Langenthaler Stadtlauf

08. November 2025
11 – 17 Uhr

Alte Mühle Langenthal
Programm Jubiläumsevent

Herzlich
willkommen!

Verpflegung
11 bis 22
Uhr

JUBILÄUMSEVENT 25. LANGENTHALER STADTLAUF

Spannendes Informations- und Mitmachangebot

3. Etage

Vortragsrunde im Mühle-Saal

11.00 – 15.00 Uhr

11.00 Uhr	Reto Müller – Begrüssung durch den Stadtpräsidenten
11.10 – 12.00 Uhr	Sibylle Matter – Frauen und Sport
12.30 – 13.30 Uhr	Beatrice Conrad – Essen und Wohlbefinden
13.45 – 14.45 Uhr	Heinz Frei – Motivation

Öffentlicher Anlass – Eintritt frei

2. Etage

Tischmesse

13.00 – 17.00 Uhr

VEREINE

American Football Invaders
Skating Club Oberaargau
Sportschützen Lotzwil-Langenthal
VBC Langenthal

GESUNDHEIT / GEWERBE

Boulderhalle Langenthal – manola
Degustationstisch und Nahrungsergänzung für Sportler – Soledor
Eisbaden und Atemübungen zur Erhöhung des persönlichen Energielevels – Coldfit Bern
Kraftstoffe für Training und Regeneration – ABC-Bodytransformation
Mizuno
Recovery-Leg Regeneration für Sportler – Intercycle
Sportreisen – Kuoni Reisebüro Langenthal
Stöckli Ski – Ingold Sport Herzogenbuchsee
Sportbrillen – Hunziker Optik



ALLES
rund um den
(Lauf)sport
in der
Alten Mühle

MAX-Fitness mit Inbody-Waage zur Körperanalyse

13.00 – 17.00 Uhr

Schnupperlektionen für alle by MAX-Fitness:

13.00 Uhr	Bodyweight Workout mit Linn (45 Min.)
14.00 Uhr	Yoga mit Alain (45 Min.)
15.00 Uhr	Bodyweight Workout mit Linn (45 Min.)
16.00 Uhr	Yoga mit Alain (45 Min.)

Wir bitten um Voranmeldung:



1. Etage

Historie Langenthaler Stadtlauf

13.00 – 17.00 Uhr

Tauchen Sie in die Geschichte des Stadtlaufs ein und entdecken Sie die Meilensteine der letzten 25 Jahre.

Tischmesse

13.00 – 17.00 Uhr

VEREINE

Geschicklichkeitsparcours –
Fun Unihockey Oberaargau und Streethockey Club Steckholz

GESUNDHEIT / GEWERBE

Biofeedback und Neurofeedback – Praxis Niederhauser
Hypnosetherapie und Mentalcoaching zur Leistungssteigerung
im Sport – Gabriela Wenger
Neurostar für die körperliche und geistige Fitness – Toni Huber
Physio Oberaargau
Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht – Carmen Frey
Sport und Aromatherapie – natürliche Unterstützung für Körper, Geist
und Seele – Aroma-Oase – Claudia Giesser

Parterre

Outdoor

13.00 – 20.00 Uhr

Mobile Sauna und Feuerrohr – Sorglos Design

WETTBEWERB

Frage 1

Wie viele Laufkilometer werden beim Langenthaler Stadtlauf 2025 insgesamt zurückgelegt?

Frage 2

Welche Organisation unterstützt die teilnehmenden Kinder am Langenthaler Stadtlauf 2025 finanziell?

Frage 3

Welches Mittagsmenü wird beim Jubiläumslauf in der Alten Mühle angeboten? Seien Sie am Samstag, 8. November 2025, dabei und finden Sie es heraus.

**Teilnahme
Wettbewerb:**



Preise:

1. Preis: Intersport Card im Wert von CHF 200
2. Preis: Intersport Card im Wert von CHF 100
3. – 10. Preis: Intersport Card im Wert von CHF 50